



Совет при Тюменской областной
Думе по повышению правовой
культуры и юридической
грамотности населения
Тюменской области



Управление МВД России
по Тюменской области

ПАМЯТКА

по противодействию мошенничеству
в сфере информационных технологий

«ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**Как не стать жертвой кибербуллинга
и кражи аккаунтов»**



Интернет – это не только развлечения, но и реальные опасности.

В 2025 – 2026 годах очень популярны схемы обмана через игровые сообщества. Твои аккаунты стоят денег, а твои фото и переписка могут стать оружием против тебя.

ЗАЩИТИ СВОЙ ПРОФИЛЬ

Пароль – это твоя дверь

Не ставь пароли 12345, qwerty или дату рождения. Используй разные пароли для игр, соцсетей и почты. Лучше придумай фразу из нескольких слов с цифрами.

Двухфакторка — must have

Подключи подтверждение входа по СМС или через специальное приложение (MAХ это умеет!).

Даже если мошенники узнают твой пароль, войти без твоего телефона они не смогут.

Никому не давай код

Даже если пишет «друг» и просит код из сообщения «для подтверждения голоса» – это мошенник, который взломал друга.

Перезвони другу и уточни.

ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ = ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

«Халявные скины»

Тебе обещают бесплатную игровую валюту, если ты перейдешь по ссылке и введешь данные своего игрового аккаунта (Steam, например). После этого аккаунт угоняют и продают.

«Крипто-инвестиции для подростков»

Предлагают вложить небольшую сумму и получить огромный доход. Это классическая пирамида или фишинг.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

✓ **Закрытый профиль.** Сделай свой аккаунт закрытым от посторонних. Не добавляй в друзья всех подряд.

✓ **Не общайся с незнакомцами.** Если тебе пишет неизвестный и предлагает заработать, угрожает или просит прислать интимные фото – сделай скриншот, заблокируй и расскажи родителям или учителю.

✓ **Травля в сети Интернет (кибербуллинг).** Если тебя оскорбляют в комментариях или в чате, не отвечай агрессией. Обидчики ждут твоей реакции. Добавь их контакты в черный список и сообщи о нарушении модераторам. Сохрани доказательства (скрины) – они могут пригодиться.

✓ **Геолокация.** Не отмечай свой дом, школу и маршруты, по которым ты ходишь один. Не выкладывай фото документов и банковских карт. Злоумышленники могут использовать эту информацию.

✓ **Осторожно с незнакомыми ссылками.** Даже если ссылка пришла от друга, но сообщение странное (например, «посмотри это видео, там ты»), лучше уточнить у друга лично. Часто аккаунты взламывают и рассылают спам.

Запомни: твоя цифровая репутация остается с тобой навсегда. Информация, которую ты выложил в сеть Интернет в 14 лет, будет общедоступна и через несколько лет, например, при решении вопроса о приеме тебя на работу.

Куда обращаться за помощью?

Если тебя пытаются вовлечь в противоправную деятельность – сообщи родителям, сохрани скриншоты для полиции.

Если ты столкнулся с угрозами в сети Интернет – обратись к школьному психологу или на горячую линию «Дети онлайн» **(8-800-25-000-15).**